

Presenta

# INCONTRI

Gli specialisti dello sport raccontano: Il recupero, la performance

20 maggio 2013 ore 20.30

**Dott. Pietro Trabucchi**

*Mente e sport di endurance*

5 giugno 2013 ore 20.00

**TITE TOGNI:**

**YOGAXRUNNERS**

*lo yoga al servizio della corsa, per correre con la testa,  
prevenendo gli infortuni e ottimizzando le energie*

20 giugno 2013 ore 20.30

**D.sa Laura Canzi**

*Alimentazione Funzionale e Sport di Endurance*

Spazio OLMO - Piazza della Vetra, 21 - Milano